

# ZAGORI 24-25

## MOUNTAIN RUNNING JULY 2021

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ DETAILED EVENT PROGRAM

#### Πέμπτη 22 Ιουλίου / Thursday July 22<sup>th</sup>

18:00 - 21:00

Παραλαβή αριθμών για τα 10km, 21km, 44km & 80km, στο κατάστημα: **Fifth Element** (Δαγκλή 2 & Παπάζογλου στα Ιωάννινα).

**Bib Number Collection** for the races: 10km, 21km, 44km & 80km at the Fifth Element Store (Dagkli 2 & Papazoglou, Ioannina).

#### Παρασκευή 23 Ιουλίου / Friday July 23<sup>th</sup>

12:00 - 22:00

Παραλαβή αριθμών για 10km, 21km, 44km & 80km στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου.

**Bib Number Collection** for the races: 10km, 21km, 44km & 80km at the High School in Tsepelovo.

19:00

Έναρξη του 10<sup>ου</sup> Zagori Mountain Running - Καλωσόρισμα και παρουσίαση στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου. (Μάρα Καλογήρου Οργανωτική Επιτροπή "Zagori Mountain Running").  
• Ένα βραχιολάκι - μία βοήθεια στα παιδιά στις ΦΛΟΓΑΣ.

**Opening of the 10<sup>th</sup> Zagori Mountain Running.** Welcome presentation at the High School yard in Tsepelovo. (Mara kalogirou Director of "Zagori Mountain Running").  
• A silicone bracelet: A big help to the kids with cancer.

19:00

Τεχνική ενημέρωση αθλητών για 80km & 44km στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου. (B. Τζουμάκας: Τεχνικός Δ/ντής / Οργανωτική Επιτροπή "Zagori Mountain Running" - Δ. Θεοδωρακάκος: Πρωταθλητής Μαραθωνίου και ορεινού τρεξίματος). - Με τη μορφή ερωταπαντήσεων.

**Race briefing** for the 80km & 44km races, at the: Tsepelovo High School (V. Tzoumakas: Race Director of "Zagori Mountain Running" - D. Theodorakakos: Marathon and Mountain Running Champion).

20:00

**Pasta party** για τους αθλητές των 80km & 44km στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου, με την υποστήριξη των Ζυμαρικών "Melissa" και της Γαλακτοβιομηχανίας "Δωδώνη".

**Pasta Party** for athletes participating in the 80km & 44km races, at the: Tsepelovo High School, supported by the Pasta Industry "Melissa" and the Dairy Product Company "Dodoni".

#### Σάββατο 24 Ιουλίου / Saturday July 24<sup>th</sup>

04:30

Εκκίνηση αγώνα 80km από Τσεπέλοβο, Ζαγορίου.

**Start of the 80km race**, Tsepelovo, Zagori.

06:00

Εκκίνηση αγώνα 44km από Τσεπέλοβο, Ζαγορίου.

**Start of the 44km race**, Tsepelovo, Zagori.

10:00 - 20:00

Παραλαβή αριθμών για τα 21km & 10km στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου.

**Bib Number Collection** for the races: 21km & 10km at the High School in Tsepelovo, (venue of the ZMR).

10:15

Αναμενόμενος **τερματισμός** του 1<sup>ου</sup> αθλητή των 44km στο Τσεπέλοβο.

Estimated **finish time** of the 1<sup>st</sup> 44km runner in Tsepelovo.

12:00

Παραλαβή Finisher μετά τον τερματισμό των αθλητών των 80km & 44km στο Γυμνάσιο του Τσεπελόβου.

Finisher prizes collection for the athletes of 80km & 44km at the High School in Tsepelovo.

12:30

Αναμενόμενος **τερματισμός** του 1<sup>ου</sup> αθλητή των 80km στο Τσεπέλοβο.

Estimated **finish time** of the 1<sup>st</sup> 80km runner in Tsepelovo.

19:15

Κλήρωση δώρων Ανακύκλωσης.

Recycling Gifts Lottery.

20:30

**Απονομές** των 80km & 44km στο Τσεπέλοβο. (Αυστηρά για τους νικητές Γενικής των αγώνων).

**Award ceremony** of the 80km & 44km races at Tsepelovo.

00:30

Τελευταίοι τερματισμοί αθλητών 80km.

Last finishers of the 80km race.

#### Κυριακή 25 Ιουλίου / Sunday July 25<sup>th</sup>

07:45

**Εκκίνηση** αγώνα 21km από Τσεπέλοβο, Ζαγορίου, με τη μορφή ατομικής χρονομέτρησης.

**Start of the 21km race** Tsepelovo, Zagori.

09:10

**Εκκίνηση** αγώνα 10km από Τσεπέλοβο, Ζαγορίου, με τη μορφή ατομικής χρονομέτρησης.

**Start of the 10km race** Tsepelovo, Zagori.

11:30

**Απονομές** των 21km & 10km στο Τσεπέλοβο. Αυστηρά για τους νικητές Γενικής των αγώνων.

**Award ceremony** of the 21km & 10km races Tsepelovo, Zagori.

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΘΕΣΜΙΚΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



Εκπαιδευτικός Επισημοτικός και Πολιτιστικός Οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών

